

# **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

## **Памятка пациенту для подготовки к УЗИ исследованию.**

### **УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки)**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона питания продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: молоко, сырые фрукты и овощи, соки и газированные напитки, ржаной хлеб, кондитерские изделия. В течение трех дней для уменьшения метеоризма принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день или «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день. При нарушениях пищеварения принимать мезим-форте или панкреатин по 1 таблетке 3 раза в день во время приема пищи.

Утром исследование проводится строго натощак, а во второй половине дня — через шесть часов после легкого завтрака.

Нельзя проводить ультразвуковое исследование после фиброгастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований желудочно-кишечного тракта.

### **УЗИ почек**

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике необходимо соблюдать трехдневную диету с ограничением клетчатки, молока и хлеба. Исследование проводится не натощак.

### **УЗИ мочевого пузыря**

За 1 час до исследования одновременно за 5 — 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре не натощак. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

### **УЗИ предстательной железы (трансабдоминально)**

За час до исследования одновременно за 5 — 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

### **УЗИ предстательной железы (трансректально — ТРУЗИ)**

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1,5 литра или использовать фортранс, утром при необходимости опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Исследование проводится не натощак.

### **УЗИ органов малого таза у женщин (трансабдоминально)**

За час до исследования одновременно за 5 — 10 минут выпить 1 литр любой негазированной жидкости (вода, чай, морс). Исследование проводится при полном мочевом пузыре. Перед исследованием не мочиться в течение трех часов.

### **УЗИ органов малого таза (транвагинально — ТВУЗИ)**

Специальной подготовки к ТВУЗИ не требуется. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

### **УЗИ молочных желез**

Исследование проводится на 5 — 8 день менструального цикла. Специальной подготовки не требуется.

### **УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, придаточных пазух носа, лимфатических узлов, суставов**

Специальной подготовки не требуется.

### **Памятка подготовки к гастроскопии желудка.**

Гастроскопия желудка – процедура, которая позволяет осмотреть желудок и пищевод с помощью специального зонда, представляющего собой специальную оптическую трубку с видеокамерой (эндоскоп). Терминальная часть прибора вводится через рот, а затем постепенно смещается вниз в желудок.

Подготовка к процедуре требует очищения желудочно-кишечного тракта от слизи и желудочного сока. За несколько дней до проведения гастроскопии необходимо будет отказаться от употребления кофе и спиртных напитков.

Подготовиться к гастроскопии необходимо очень тщательно, так как наличие дополнительных скоплений жидкости и продуктов пищи в полости желудка мешает диагностике. Что нужно делать для подготовки к гастроскопическому обследованию:

- за 3 дня до процедуры не употреблять острой пищи и алкоголя;
- не принимайте пищу за 10 часов до обследования;
- расскажите врачу об аллергии на определенные препараты;
- необходимо отказаться от разжижающих кровь лекарств.

Перед обследованием прополощите горло раствором антисептика. Через 3 минуты после орошения слизистые оболочки немеют, что снизит чувствительность при введении зонда. Наиболее сложной является начальная стадия, когда фиброскоп проникает из горла в пищевод.