

# Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

## Памятка для пациента

### Подготовка пациента к лабораторным исследованиям

(общий анализ крови, определение группы крови и резус – фактора, биохимические анализы, исследования свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологические анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты).

### *Общие положения*

Пациент должен воздерживаться от физических нагрузок, изменений в питании в течение 24ч до взятия крови. приема алкоголя и лекарств (по возможности).

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу. Кровь на анализы сдают утром до приема лекарственных средств.

Кровь следует сдавать до проведения рентгенологического, эндоскопического или ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Непосредственно перед взятием крови на анализы необходимо исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице) эмоциональное возбуждение. Поэтому непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае результаты будут правильными.

## Памятка для пациента

### *Общий анализ крови*

Вам нужно воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24ч до взятия крови. Не следует есть после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное время и встать не позднее, чем за 1ч до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения.

Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае полученные ценные результаты будут правильными.

**Время забора крови с 8 до 9 ч.**

## Памятка для пациента

### *Тест толерантности к глюкозе*

Тест толерантности к глюкозе назначен Вашим врачом, чтобы определить эффективность инсулинвыделительного механизма поджелудочной железы и глюкозораспределительной системы организма.

Вам нужно подготовит себя к этому тесту изменением диеты и режима приема лекарств по меньшей мере на 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, т.к. только в этом случае результаты теста будут правильными:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125г/сут в течение 3 дней
- перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12ч, предшествующих началу теста, но голодание ни
- в коем случае не должно быть более 16ч;
- исключить физическую нагрузку в течение 12ч перед началом теста.

#### ***Подготовка: медикаменты.***

Если Вы принимаете лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то Вы должны сообщить ему об этом, т.к. они могут повлиять на результаты исследования.

#### ***Подготовка: диета.***

Назначенный Вам рацион содержит не менее 125 г углеводов в сутки, поэтому следует воздержаться от приема дополнительной пищи.

#### ***Подготовка: общее состояние.***

Сообщите врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и (или) стрессе.

Если Вы испытываете трудности с изменениями диеты или режима приема лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае полученные ценные результаты будут правильными.

**Время забора крови с 8 до 9 ч.**

#### **Памятка для пациента**

##### ***Общий анализ мочи***

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны ваши данные: Ф.И.О. Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и **доставляете мочу в лабораторию с 8 до 9 ч.** Если вы будете точно следовать этим рекомендациям, то получите достоверные результаты исследования.

## Памятка для пациента

### *Исследование мочи по Нечипоренко*

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны ваши данные: Ф.И.О. Перед сбором мочи вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки вы идете в туалет и собираете среднюю порцию мочи (100 -120 мл) в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и **доставляете мочу в лабораторию с 8 до 9 ч.**

## Памятка для пациента

### *Исследование мочи по Зимницкому*

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Вы будете собирать мочу в течение всего следующего дня, поэтому нужно встать утром в 6ч. Убедитесь, что на емкостях для мочи указаны ваши данные: Ф.И.О. и время сбора мочи.

В 6ч утра вы идете в туалет и полностью опорожняете мочевой пузырь в унитаз. Затем через каждые 3ч (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6ч) собираете всю мочу, которая накопилась за это время в отдельную емкость. Каждую емкость завинчиваете крышкой и **доставляете в лабораторию с 8 до 9 ч.**

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, т.к. только в этом случае будут получены ценные результаты.

Достоверность результатов, полученных при анализе суточной мочи, во многом зависит от аккуратности сбора образца. Должна быть собрана вся моча, выделенная за 24 часа.

## Памятка для пациента

### *Исследование суточной мочи*

Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Вы должны собрать всю мочу выделенную за 24ч. Разборчиво напишите на этикетке емкости для мочи ваши Ф.И.О.

Первую утреннюю порцию мочи выпускаете в унитаз, все последующие порции собираете точно до этого же времени следующего дня. Емкость храните в закрытом виде. По окончании сбора суточной мочи перемешайте все содержимое и перелейте в ёмкость объемом 100-200 мл, завинчиваете емкость крышкой и **доставляете в лабораторию с 8 до 9 ч.**

## **Сбор мокроты**

Мокроту собирают в широкогорлые пластиковые контейнеры вместимостью 70 мл с завинчивающейся крышкой.

Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, пациент должен тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Пациента нужно предупредить о том, что собирать следует только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании.

**Ёмкость с мокротой маркируют и доставляют в лабораторию с 8 до 9 ч.**  
**Сбор кала**

Результаты копрологического исследования зависят от правильной подготовки пациента и от сбора, хранения и доставки материала.

Отменяют медикаменты, которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. Это все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и средства, вводимые в ректальных свечах на жировой основе. При менструации у пациентки получение биоматериала лучше отложить.

Собирают кал за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую банку с завинчивающейся крышкой. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, т.к. при этом меняются свойства и консистенция кала. Кал не должен содержать посторонних примесей (мочи, отделяемого половых органов). Нельзя собирать фекалии после клизмы. Ёмкость с собранным материалом маркируют и **доставляют в лабораторию с 8 до 9 ч.**

Для диагностики скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта в предшествующие анализу 3 дня пациенту запрещают употреблять мясо, рыбу и зеленые овощи; он не должен чистить зубы. Для исследования достаточно 10 -15г кала, помещенного в пластиковые контейнеры.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Собирают ложечкой в специальные пластиковые контейнеры 10 – 15г теплого кала, взятого из разных мест, и **доставляют в лабораторию с 8 до 9 ч.**

Любое отступление от инструкции по взятию и сбору материала на исследования является нарушением технологии и приводит к ошибочным результатам.